



# Preguntas frecuentes: Virus Zika

## ¿Qué es la enfermedad provocada por el virus Zika (Zika)?

El virus Zika por lo general es una enfermedad leve. Los síntomas en general perduran de varios días a una semana.

## ¿Cuáles son los síntomas del Zika?

Los síntomas más comunes de la enfermedad del virus Zika son fiebre, erupción, dolor en las articulaciones o conjuntivitis (ojos enrojecidos). En general, los síntomas comienzan de dos a siete días después de ser picado por un mosquito infectado. Aproximadamente una de cada cinco personas infectadas con el Zika se enferma.

## ¿Cómo se transmite el virus Zika?

El virus Zika se transmite principalmente a través de la picadura de un mosquito cuando el mosquito pica a una persona ya infectada con el virus y luego pica a alguien más. El virus también puede transmitirse a través de contacto sexual con la pareja masculina o femenina. No existe evidencia de que el virus Zika pueda transmitirse a través del contacto casual como un beso, un abrazo, etc. El virus también puede transmitirse de una madre embarazada a su bebé durante el embarazo o cerca del momento del parto. No sabemos con qué frecuencia el Zika se transmite de la madre al bebé durante el embarazo o cerca del momento del parto.

## ¿Quiénes corren el riesgo de infectarse?

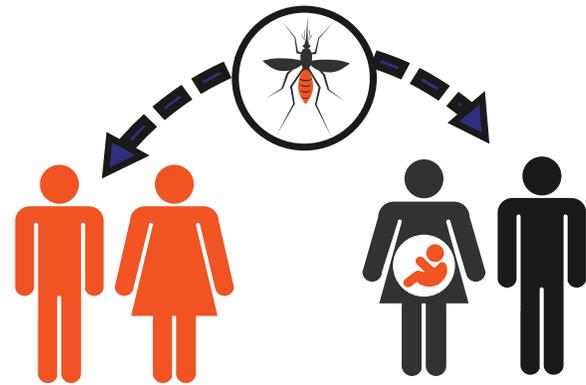
Cualquier persona que viva o viaje a un área donde haya transmisión del virus Zika actualmente o los hombres y las mujeres que tengan compañeros sexuales que hayan viajado a estas áreas.

## ¿Qué problemas de salud principales están vinculados con el Zika?

En general, el Zika es una enfermedad leve. Existen algunos informes sobre posible vínculo con el síndrome Guillain-Barré (GBS). Sin embargo, todavía no se conoce si la infección con el virus Zika provoca GBS. El mayor impacto del virus Zika en la salud parece ocurrir en los niños cuya madre se haya infectado durante el embarazo. Existen informes de un grave defecto de nacimiento en el cerebro llamado microcefalia, una afección en la cual la cabeza del bebé es más pequeña de lo esperado en comparación con los bebés del mismo sexo y la misma edad, además de otros resultados deficientes del embarazo en bebés de madres que se infectaron con el virus Zika durante el embarazo.

## ¿Cuáles son las recomendaciones de viaje en lo que respecta al virus Zika?

Se recomienda a las mujeres embarazadas posponer su viaje a países en los que está propagada actualmente la transmisión del virus Zika. Las mujeres que estén intentando quedar embarazadas y sus parejas, antes de viajar, deben consultar con su médico sobre sus planes de quedar embarazada y el riesgo del virus Zika. Si una mujer embarazada o que puede quedar embarazada tiene que viajar a una de esas áreas, debe consultar con su médico primero y seguir estrictamente todos los pasos para evitar picaduras de mosquitos durante su viaje. Si viajó a un área con transmisión activa del virus Zika hasta ocho semanas antes de que se confirmara su embarazo, informe a su médico sobre su historial de viajes.



## ¿Cuáles son las recomendaciones para evitar la transmisión por vía sexual del virus Zika si estoy embarazada o estoy intentando quedar embarazada?

Se recomienda a las mujeres que están embarazadas y cuya pareja sexual masculina o femenina haya viajado a o viva en un área de transmisión activa del virus Zika, usar métodos anti-conceptivos de barrera cada vez que tengan contacto sexual o de lo contrario no tener relaciones sexuales durante todo el embarazo. Se deben usar barreras de látex bucal o condones durante el sexo oral y condones durante todo acto sexual que implique penetración. Consulte con su médico cualquier posible exposición y cualquier antecedente de enfermedades parecidas al virus Zika de su pareja sexual o de usted.

Las mujeres que hayan tenido posible exposición al virus Zika por haber viajado o tenido contacto sexual, independientemente de que presenten síntomas o no, deben esperar al menos ocho (8) semanas antes de intentar concebir para así minimizar los riesgos. Los hombres que hayan tenido posible exposición al virus Zika por haber viajado o tenido contacto sexual, deben esperar al menos seis (6) meses antes de intentar concebir con su pareja.

## ¿Cuáles son las recomendaciones para evitar la transmisión del virus Zika por vía sexual si el embarazo no es un factor?

Los hombres y las mujeres pueden transmitir el virus Zika durante el contacto sexual. En las parejas en que al menos una de las personas ha tenido posible exposición al virus Zika por haber viajado o tenido contacto sexual deben usar condones o barreras de látex bucal de manera correcta y constante durante al menos seis meses en el caso de los hombres y ocho semanas en el caso de las mujeres. Es especialmente fundamental prevenir la transmisión del virus Zika para una mujer que pudiera concebir o tenga intenciones de concebir en los próximos meses.

La información sobre el virus Zika continúa evolucionando. Para obtener la información más reciente, visite [www.dhss.delaware.gov/dhss/dps/zika.html](http://www.dhss.delaware.gov/dhss/dps/zika.html) o <http://www.cdc.gov/zika/>.





# Control de los mosquitos en Delaware:

## ¿Qué deben saber los residentes sobre los mosquitos y el virus Zika

**¿La especie de mosquito que transmite el virus Zika, *Aedes aegypti*, se encuentra en Delaware? ¿Qué otras especies de mosquito que se encuentran en Delaware pueden transmitir el virus Zika?**

En raras ocasiones. En los Estados Unidos, estos mosquitos solo son comunes hasta el norte de Carolina del Sur. El *Aedes albopictus*, el invasivo mosquito tigre asiático es un mosquito que pica y que se encuentra con frecuencia en los jardines de Delaware. Los mosquitos tigre asiáticos están relacionados con el principal transmisor del Zika, el *Aedes aegypti*, y ya se han documentado como transmisores del Zika en África. El mosquito tigre asiático también transmite el virus del Nilo occidental en los EE. UU., incluida el área de Delaware.

**¿Qué se puede hacer para reducir la cantidad de mosquitos de jardín que pueden transmitir el virus Zika?**

Durante la temporada de mosquitos, se recomienda encarecidamente a los residentes que reduzcan el hábitat que produce los mosquitos de jardín limpiando las canaletas de desagüe de lluvia, drenando las piscinas abandonadas y aún más importante, vaciando el agua estancada de todos los contenedores tales como neumáticos desechados, latas, revestimientos de macetas, tanques de agua en desuso, carretillas verticales, recipientes para basura sin cubrir, depresiones en las cubiertas de plástico de botes u otros objetos almacenados en el exterior. El agua de los comederos exteriores para aves o mascotas debe cambiarse con frecuencia.

**¿Qué debo hacer para evitar las picaduras de mosquitos si paso mucho tiempo al aire libre?**

La mejor manera para evitar las picaduras de mosquitos es usar repelentes de insectos registrados en la Agencia de Protección del Medio Ambiente (EPA, por sus siglas en inglés); hospedarse en lugares con aire acondicionado o que usen tela metálica en las puertas y ventanas para mantener a los mosquitos en el exterior; dormir con mosquiteros para cama si está al aire libre y no puede protegerse de los mosquitos; tratar la ropa y el equipo con permetrina o comprar artículos tratados con permetrina y usar camisas de manga larga y pantalones largos.

**¿Cómo se controlan e identifican los mosquitos que transmiten el virus Zika en Delaware?**

El Control de mosquitos de DNREC controla a los mosquitos adultos a través de una amplia red estatal de estaciones de control con trampas de luz, de las cuales se toman muestras dos o más veces por semana desde mediados de mayo hasta finales de septiembre. Control de mosquitos puede recolectar e identificar mosquitos adultos mientras realiza recuentos de la tasa de aterrizaje de adultos.

**¿Qué medidas se han tomado en Delaware para reducir las poblaciones de mosquitos que pueden transmitir la enfermedad?**

Control de mosquitos usa insecticidas aprobados por EPA que no presentan riesgos para la salud humana, la vida silvestre o el medioambiente. Estos se aplican por medio de aeronaves sobre grandes áreas y por medio de camiones en los vecindarios que informan cantidades intolerables de picaduras de mosquitos. Si el *Aedes aegypti* se establece en Delaware, o si se encuentra el virus Zika en las poblaciones locales de mosquitos, Control de mosquitos de DNREC usará una combinación de insecticidas para larvas y mosquitos adultos junto con la promoción del buen saneamiento del agua para tratar las áreas afectadas. Debido al comportamiento de determinados adultos y al lugar donde depositan sus huevos, el mosquito tigre asiático pueden ser difícil de controlar solo con insecticidas, lo que hace que sea mucho más importante la eliminación del agua estancada para reducir el hábitat de las larvas.

**¿Cómo pueden comunicarse los residentes con Control de mosquitos de Delaware para informar cantidades intolerables de picaduras de mosquitos en su vecindario?**

Llame a las oficinas de campo de Control de mosquitos de lunes a viernes entre las 8:00 a.m. y las 4:00 p.m.:

- New Castle County y norte del Kent County desde el norte de Dover, llamar al 302-836-2555.
- El resto del sur del Kent County y todo el Sussex County, llamar al 302-422-1512.

Para obtener más información sobre los mosquitos en Delaware, llame al 302-739-9917, o visite [www.dnrec.delaware.gov/fw/mosquito/Pages/MC-Diseases.aspx](http://www.dnrec.delaware.gov/fw/mosquito/Pages/MC-Diseases.aspx).

